

Dlouhodobý komplexní program aktivit

Pro koho je program určen?

Program je určen především osobám ve věku 60+ let. Dosažení věkové hranice není podmínkou pro zapojení do programu.

Jak program funguje a kolik stojí?

Program začíná prvním dnem vybraného měsíce a trvá po stanovené období do 31. prosince 2026 (např. duben–prosinec). Cena programu je 400 Kč měsíčně a odvíjí se od počtu vybraných měsíců.

Co program obsahuje?

V rámci programu se můžete těšit na skupinové aktivity:

- Cvičení v posilovně s trenérem – 1× týdně, 60 minut
- Zdravotní cvičení s fyzioterapeutkou – 1× měsíčně, 60 minut
- Online cvičení s trenérem/fyzioterapeutkou – 1× měsíčně, 60 minut
- Nordic walking s trenérem – 1× měsíčně, 60 minut
- Vzdělávací přednášky – 1× měsíčně, 90 minut

Slevy a výhody:

- Možnost zakoupení karty ALIVE– slevy u více než 200 partnerů (knihkupectví, lékárny, kulturní akce, vstupy aj.)
- Slevy na pronájmy sportovišť FTVS UK
- Slevy na testování fyzické zdatnosti v laboratořích FTVS UK a AKESO
- Slevy na vybrané kurzy a aktivity Centra aktivního života seniorů

Další benefity:

- Newslettery s pozvánkami na akce FTVS UK a partnerských organizací
- Možnost zapojit se do výzkumných a mezinárodních projektů jako respondent
- Členství v uzavřené facebookové komunitě
- Odborná podpora

Program zakoupíte zde: <https://www.ftvs-vzdelavani.cz/cazs/>

Podmínky programu:

Dlouhodobý Komplexní program aktivit v Centru aktivního života seniorů je určen především osobám ve věku 60+ let, avšak věková hranice není podmínkou pro zapojení do programu.

Zakoupením programu získává účastník přístup ke všem aktivitám a výhodám uvedeným v popisu programu **na zvolené období**, které si určí při objednávce (například únor–prosinec). Platnost programu začíná **prvním dnem zvoleného měsíce** a trvá po stanovené období **do 31. prosince 2026**.

Program je **nepřenosný** a je určen výhradně osobě uvedené v objednávce. Poskytnuté služby nelze převádět na jiné osoby ani zpětně směňovat za finanční náhradu nebo jiné plnění.

Všechny informace o slevách, pronájmech a získání ALIVE karty, stejně jako přehled našich aktivit a možnost rezervace, najdete pohodlně na webových stránkách centra. ZDE: <https://ftvs.cuni.cz/FTVS-3200.html>

Tip: Pokud chcete program někomu darovat, uveďte do objednávky jméno obdarovaného.